

24 марта Всемирный день борьбы с туберкулёзом.



Туберкулёз - широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий, как правило, микобактерией туберкулёза (она же - палочка Коха).

Микобактерии очень устойчивы в окружающей среде. Так, при температуре 23 °С во влажном и тёмном месте она сохраняется до 7 лет. В тёмном и сухом месте (при высыхании мокроты больного или в пыли) микобактерии туберкулёза сохраняются до 10—12 месяцев, в уличной пыли (то есть в сухом и светлом месте) палочка Коха сохраняется до 2 месяцев, на страницах книг — до 3 месяцев, в воде — до 5 месяцев. В почве микобактерии туберкулёза сохраняются до 6 месяцев, в сыром молоке — до 2 недель, в масле и сыре — до года. Ультрафиолетовые лучи действуют на них губительно: прямые солнечные лучи убивают в течение 3-5 минут. Столь же эффективно кипячение, при котором гибель туберкулёзной палочки наблюдается через 3-5 минут.

Факторы, способствующие развитию туберкулёза:

- Плохие социально-бытовые условия (частое нахождение в душных, пыльных, непроветриваемых помещениях; постоянный контакт с больным человеком).
- Переутомление, неполноценное питание, стрессы.
- Длительное курение.
- Хронические заболевания: в первую очередь – заболевания лёгких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, алкоголизм, наркомания.
- Различные состояния иммунодефицита, особенно ВИЧ и СПИД.

Источником инфекции может быть человек, больной активной формой туберкулёза, или больное животное. Один больной туберкулёзом человек может заразить (в среднем) до 15 человек в год.

Заражение может происходить разными путями.

Воздушно-капельный путь – при разговоре, сопровождающимся кашлем, чиханием больного человека.

Воздушно-пылевой путь – при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью.

Контактно-бытовой путь – проникновение инфекции в организм через повреждённую кожу и слизистые оболочки.

Пищевой путь – при употреблении в пищу продуктов питания от больного туберкулёзом скота (молочные, кисломолочные и мясные продукты). Этот путь встречается очень редко.

Первые признаки туберкулёза.

- Быстрая утомляемость и появление общей слабости.
- Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- Повышенная потливость, особенно под утро и в основном в верхней части туловища.
- Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- Незначительное, неощущаемое повышение температуры тела до 37,2-37,8⁰С.
- Длительный, не поддающийся лечению кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).

Профилактика туберкулёза.

Профилактика туберкулёза у детей.

Основные методы профилактики заболевания туберкулёзом у детей - вакцинация БЦЖ

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребёнка. В результате организм вырабатывает специфический иммунитет против микобактерии туберкулёза. Прививки способствуют снижению инфицированности и заболеваемости детей, предупреждают развитие острых форм туберкулёза. Это означает, что привитой ребёнок с хорошим поствакцинальным иммунитетом при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесёт инфекцию в лёгкой форме.

Иммунитет, приобретённый после прививки БЦЖ, сохраняется в среднем 5 лет. Для поддержания приобретённого иммунитета повторные вакцинации (ревакцинации) проводятся в настоящее время в 7 и 14 лет.

Все дети в возрасте до 7 лет проходят ежегодное обследование пробы Манту (иммунный тест на выявление заражения туберкулёзом). После 7 лет более информативная проба – диаскинтест.

Профилактика туберкулёза у взрослых.

Профилактикой туберкулёза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска). Чтобы избежать этого коварного заболевания, следует повысить сопротивляемость организма, вести здоровый образ жизни, который включает рациональное питание, отказаться от вредных привычек, заниматься физкультурой, спортом, закалять свой организм.

Приглашаем Вас на флюорографическое обследование в ГОБУЗ «ЛЦРБ» в часы работы кабинета.

Понедельник, среда, пятница с 8⁰⁰ до 16⁰⁰, перерыв с 12⁰⁰ до 13⁰⁰

Вторник, четверг с 10⁰⁰ до 18⁰⁰, перерыв с 12⁰⁰ до 13⁰⁰

Помните, от Вас зависит многое!

Кабинет профилактики ГОБУЗ «ЛЦРБ»